



# Menus de l'ALSH ( 100% Bio hors plat protidique )



**Engagements Garig :**

- Le Pain Artisanal local et Bio**
- Les Fruits et Légumes, céréales et féculents**  
Issus exclusivement de l'agriculture biologique
- Les produits laitiers et les desserts**  
Issus exclusivement de l'agriculture biologique
- Les volailles**  
Exclusivement Label Rouge
- Le boeuf**  
Exclusivement Race à viande
- Toutes les viandes**  
Exclusivement origine France
- Des Poissons**  
Majoritairement issus de la pêche durable
- Les fromages**  
A la coupe AOC / AOP
- Menu Végétarien :**  
1 fois par semaine
- Des produits Locaux**  
Dès que possible
- Du fait Maison**

Sous réserve d'approvisionnement

| lundi 29 avril 2024 | mardi 30 avril 2024 | mercredi 1 mai 2024   | jeudi 2 mai 2024  | vendredi 3 mai 2024  |
|---------------------|---------------------|---|---|--|
|                     |                     | <i>Jour Férié</i>   | <i>Vacances scolaires</i><br>Œufs à la Florentine<br>Gouda à la coupe<br>Fruit de Saison<br><i>Biscuit, compote</i> | Cassolette de la mer au curry<br>Riz<br>Edam à la coupe<br>Petit suisse aux fruits<br><i>Pain &amp; chocolat</i> |
| lundi 6 mai 2024    | mardi 7 mai 2024    | mercredi 8 mai 2024   | jeudi 9 mai 2024  | vendredi 10 mai 2024   |
|                     |                     | <i>Jour Férié</i>   |   |  |
| lundi 13 mai 2024   | mardi 14 mai 2024   | mercredi 15 mai 2024  | jeudi 16 mai 2024   | vendredi 17 mai 2024   |
|                     |                     | Rôti de bœuf au jus<br>Petits pois mijotés<br>Brie à la coupe<br>Compote de pomme<br><i>Pain &amp; confiture</i>                |   |  |
| lundi 20 mai 2024   | mardi 21 mai 2024   | mercredi 22 mai 2024  | jeudi 23 mai 2024   | vendredi 24 mai 2024   |
|                     |                     | Filet de poisson meunière & citron<br>Epinards à la crème<br>Brie à la coupe<br>Liégeois au chocolat<br><i>Biscuit, fruit</i>   |   |  |
| lundi 27 mai 2024   | mardi 28 mai 2024   | mercredi 29 mai 2024  | jeudi 30 mai 2024   | vendredi 31 mai 2024   |
|                     |                     | Rôti de dinde et mayonnaise<br>Haricots verts persillés<br>Coulommiers à la coupe<br>Fruit de Saison<br><i>Beignet, compote</i> |   |  |

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.