



# Menus de l'ALSH ( 100% Bio hors plat protidique )



## Engagements Garig :

Le Pain Artisanal local et Bio



Les Fruits et Légumes, céréales et féculents  
Issus exclusivement de l'agriculture biologique



Les produits laitiers et les desserts  
Issus exclusivement de l'agriculture biologique



Les volailles  
Exclusivement Label Rouge



Le boeuf  
Exclusivement Race à viande



Toutes les viandes  
Exclusivement origine France



Des Poissons  
Majoritairement issus de la pêche durable



Les fromages  
A la coupe AOC / AOP



Menu Végétarien : 1 fois par semaine



Des produits Locaux  
Dès que possible



Elaboré dans nos locaux



lundi 1 avril 2024	mardi 2 avril 2024	mercredi 3 avril 2024	jeudi 4 avril 2024	vendredi 5 avril 2024
		Sauté de veau Marengo Polenta Emmental à la coupe Fruit de Saison <i>Pain &amp; confiture</i>		
lundi 8 avril 2024	mardi 9 avril 2024	mercredi 10 avril 2024	jeudi 11 avril 2024	vendredi 12 avril 2024
		Pavé de colin aux fines herbes riz aux petits légumes Camembert à la coupe Petit suisse aux fruits <i>Beignet, fruit</i>		
lundi 15 avril 2024	mardi 16 avril 2024	mercredi 17 avril 2024	jeudi 18 avril 2024	vendredi 19 avril 2024
		Rôti de dinde aux oignons Courgettes sautées Yaourt aromatisé Compote de pomme Banane <i>Biscuit, fruit</i>		
lundi 22 avril 2024	mardi 23 avril 2024	mercredi 24 avril 2024	jeudi 25 avril 2024	vendredi 26 avril 2024
Filet de poisson meunière & citron Ratatouille maison Tomme de Pays Flan Caramel <i>Biscuit, Fruit</i>	Aiguillettes de poulet au curry Riz pilaf Brie à la coupe Fruit de Saison <i>Beignet, compote</i>	Sauté de bœuf mode Carottes sautées Gouda à la coupe Gâteau au chocolat <i>Pain &amp; confiture</i>	Omelette roulée au fromage Haricots verts persillés Yaourt nature & miel Fruit de Saison <i>Biscuit, compote</i>	Tranche de colin sauce Bercy Boulgour Emmental à la coupe Fruit de Saison <i>Pain &amp; Chocolat</i>
lundi 29 avril 2024	mardi 30 avril 2024	<p><b>L'équipe Garig vous souhaite</b></p> <p><b>un Bon Appétit !</b></p>		
Colombo de dinde Petits pois et carottes mijotés Coulommiers à la coupe Petit suisse aux fruits <i>Pain &amp; Confiture</i>	Cordon bleu Farfalles & emmental râpé Rondelé Fruit de Saison <i>Biscuit, compote</i>			