



Menus de l'ALSH (100% Bio hors plat protidique)



Engagements Garig :

Le Pain Artisanal local et Bio



Les Fruits et Légumes, céréales et féculents

Issus exclusivement de l'agriculture biologique



Les produits laitiers et les desserts

Issus exclusivement de l'agriculture biologique



Les volailles

Exclusivement Label Rouge



Le boeuf

Exclusivement Race à viande



Toutes les viandes

Exclusivement origine France



Des Poissons

Majoritairement issus de la pêche durable



Les fromages

A la coupe AOC / AOP



Menu Végétarien :

1 fois par semaine



Des produits Locaux

Dès que possible



Du fait Maison



lundi 2 octobre 2023	mardi 3 octobre 2023	mercredi 4 octobre 2023	jeudi 5 octobre 2023	vendredi 6 octobre 2023
		Sans remise en température Rôti de bœuf froid Salade de pomme de terre Camembert à la coupe Compote de pomme poire Maison <i>Pain & Chocolat</i>	Semaine du développement durable 2023 	
lundi 9 octobre 2023	mardi 10 octobre 2023	mercredi 11 octobre 2023	jeudi 12 octobre 2023	vendredi 13 octobre 2023
		Cordon bleu Petits pois mijotés Yaourt vanille Fruit de Saison <i>Beignet au chocolat, compote</i>		
lundi 16 octobre 2023	mardi 17 octobre 2023	mercredi 18 octobre 2023	jeudi 19 octobre 2023	vendredi 20 octobre 2023
		Pavé de colin à la bordelaise Carottes braisées Camembert à la coupe Fruit de Saison <i>Pain & Confiture</i>		
lundi 23 octobre 2023	mardi 24 octobre 2023	mercredi 25 octobre 2023	jeudi 26 octobre 2023	vendredi 27 octobre 2023
Vacances scolaires Raviolis de légumes sauce tomate Edam à la coupe Fruit de Saison <i>Pain & Confiture</i>	Poulet rôti au jus Gratin de patate douce PDT Vache qui rit Fruit de Saison <i>Biscuit, comote</i>	Boulettes de bœuf sauce orientale Semoule Emmental à la coupe Mousse au chocolat <i>Beignet, fruit</i>	Gardiane de Taureau Boulgour Yaourt nature sucré Fruit de Saison <i>Biscuit, comopte</i>	Filet de poisson meunière Petits pois & carottes mijotés Gouda à la coupe Panna Cotta Maison <i>Pain & Chocolat</i>
lundi 30 octobre 2023	mardi 31 octobre 2023	<i>Un Bon Appétit !</i>		
Vacances scolaires Quenelle aurore Riz pilaf Camembert à la coupe Fruit de Saison <i>Biscuit, compote</i>	HALLOWEEN Doigts de sorcière ensanglanté Potiron écrasé Croc'Lait Gâteau aux fourmis <i>Beignet, Fruit</i>			