



Menus de l'ALS H (100% Bio hors plat protidique)



Engagements Garig :

Le Pain Artisanal
local et Bio



Les Fruits et Légumes, céréales et
féculents
Issus exclusivement
de l'agriculture
biologique



Les produits laitiers
et les desserts
Issus exclusivement de
l'agriculture biologique



Les volailles
Exclusivement
Label Rouge



Le bœuf
Exclusivement
Race à viande



Toutes les viandes
Exclusivement
origine France



Des Poissons
Majoritairement issus
de la pêche durable



Les fromages
A la coupe
AOC / AOP



Menu Végétarien :
1 fois par semaine



Des produits Locaux
Dès que possible



Du fait Maison



Sous réserve d'approvisionnement

lundi 28 août 2023	mardi 29 août 2023	mercredi 30 août 2023	jeudi 31 août 2023	vendredi 1 septembre 2023
				Filet de lieu aux épices douces Boulgour aux petits légumes Camembert à la coupe Flan vanille <i>Biscuit, fruit</i>
lundi 4 septembre 2023	mardi 5 septembre 2023	mercredi 6 septembre 2023	jeudi 7 septembre 2023	vendredi 8 septembre 2023
		Poulet rôti aux herbes de provence Haricots verts persillés Emmental à la coupe Yaourt aromatisé <i>Pain & Chocolat</i>		
lundi 11 septembre 2023	mardi 12 septembre 2023	mercredi 13 septembre 2023	jeudi 14 septembre 2023	vendredi 15 septembre 2023
		Filet de poisson meunière & citron Ratatouille Edam à la coupe Mousse au chocolat <i>Beignet pomme, fruit</i>		
lundi 18 septembre 2023	mardi 19 septembre 2023	mercredi 20 septembre 2023	jeudi 21 septembre 2023	vendredi 22 septembre 2023
		Rôti de bœuf Ecrasé de pomme de terre Tomme grise à la coupe Fruit de Saison <i>Pain & Confiture</i>		
lundi 25 septembre 2023	mardi 26 septembre 2023	mercredi 27 septembre 2023	jeudi 28 septembre 2023	vendredi 29 septembre 2023
		Filet de lieu vapeur & citron Ratatouille Camembert à la coupe Fruit de Saison <i>Barre de céréales, compote</i>		

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.