

# centre socio-culturel

Marie-Louise Davin



Programme 2023/24



# Les activités du centre

Le centre socio-culturel vous propose de nombreuses activités pour vous et vos enfants.

	1/3ans	4/5ans	6/12ans	Ados	Adultes
<b>ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES DU CENTRE SOCIO-CULTUREL</b>					
AÏKIDO			✓	✓	✓
ANGLAIS		✓	✓	✓	
ARTS CRÉATIFS		✓	✓		
BABY GYM	✓				
BABY RIDER	✓				
CHORALE - variété et classique			✓	✓	✓
CROSS TRAINING			✓	✓	✓
DANSE MODERNE		✓	✓		
DANSE HIP-HOP			✓		
DESSIN			✓		
ÉVEIL MULTI-SPORTS	✓	✓			
GYM ADULTES					✓
INITIATION ARTS MARTIAUX		✓			
INITIATION MUSICALE		✓	✓		
MUSIQUE - Batterie / Guitare / Piano			✓	✓	✓
PILATES					✓
POTERIE / MODELAGE			✓	✓	✓
SOLFÈGE		✓	✓		
SOPHROLOGIE					✓
STRETCHING					✓
THÉÂTRE		✓	✓	✓	✓
YOGA					✓
<b>ACTIVITÉS ASSOCIATIVES HÉBERGÉES AU CENTRE</b>					
DANSE FOLKLORIQUE - Troupe Marydan					✓
JUDO- Judo club Venellois		✓	✓		
THÉÂTRE (jeudi)					✓
THÉÂTRE IMPROVISATION - Les Fondus					✓
TAÏ-CHI-CHUAN & QI GONG - AIX Wu Dao					✓
WU DAO - AIX Wu Dao			✓	✓	✓
<b>ACTIVITÉS ÉDUCATIVES ET DE LIEN SOCIAL DU CENTRE SOCIO-CULTUREL</b>					
ACCUEIL DE LOISIRS	✓	✓	✓		
ANIMATION JEUNES			✓	✓	
ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE		✓	✓		
SÉJOURS VACANCES		✓	✓	✓	
FORMULE ANIVERSAIRE		✓	✓		
SORTIES ET ANIMATIONS		✓	✓	✓	✓
FÊTES ET SOIRÉES		✓	✓	✓	✓
BIBLIOTHÈQUE		✓	✓	✓	✓



# Activités éducatives de loisirs 3/17 ans

## PUYRICARD

### Accueil de loisirs sans hébergement

Sylvain Zammit  
3/12 ans et 12/17 ans

Tous les mercredis et vacances scolaires. Agrément de 140 enfants de 3/17 ans durant les vacances et de 95 les mercredis, dont 15 enfants de -4 ans scolarisés. Accueil la journée, demi-journée, avec ou sans repas. Durant l'année, de nombreux stages sont proposés par tranche d'âge : gym, arts, sports, culture, camps...

### Animations jeunes

Sylvain Zammit  
12/17 ans

Mise en place d'ateliers, stages, sorties, camps, chantiers, animations, projets tout au long de l'année.

## Centre de Loisirs Après l'école "Pause cartable"

Sylvain Zammit et Laura Cheval

Enfants de 4 à 12 ans des écoles Maurel et Brémont de 16h30 à 18h45

- 16h30-17h - Récupération des enfants par nos animateurs dans les écoles Maternelles et Primaires Maurel et Brémont, puis transfert vers les locaux du Centre Socio-Culturel ML Davin.
- 17h-17h15 - Pause « goûter-détente » (goûter fourni par les parents).
- 17h15-18h - Activités de loisirs et de détente permettant le développement sportif, culturel, social et citoyen de l'enfant.
- 18h-18h45 - Atelier étude permettant aux enfants de réaliser de façon totalement autonome les tâches inscrites dans le cahier de textes ou l'agenda.

Sur demande des familles, les animateurs peuvent aussi acheminer les enfants aux différentes activités spécifiques que propose le centre social dans ses locaux du centre-ville (danse, théâtre, musique...).



## ÉCOLE D'AIX-EN-PROVENCE

### Atelier idéal

Interventions sportives et culturelles dans le cadre du temps méridien.

## COUTERON

### Accueil de loisirs sans hébergement

Laura Cheval

Un centre de loisirs en pleine nature pour apporter une bouffée d'Oxygène aux petits Aixois. 3 / 13 ans

- Accueil tous les mercredis et vacances scolaires à la journée, demi-journée, avec ou sans repas.
- Agrément de 80 enfants, dont 7 enfants de - 4 ans
- Organisation de stages thématiques par tranches d'âge en juillet.
- Circuit de ramassage « tour de ville » tous les jours d'ouverture.

# Arts martiaux

## Aïkido

**Philippe Dehais**

- ◆ Dojo CSC
  - 7/10 ans initiation  
Mercredi ▶ 14h45-15h45
  - 11/12 ans tous niveaux  
Mercredi ▶ 15h45-16h45
  - 13/15 ans gradés (+2 ans)  
Mercredi ▶ 16h45-17h45
  - Adultes - Mercredi ▶ 19h30-21h30
- ◆ Dojo Cau
  - Ados tous niveaux  
Vendredi ▶ 18h30-19h45
  - Gradés - Vendredi ▶ 19h45-21h

## Judo

Judo Club Venellois

- ◆ Dojo Cau
  - 4/5 ans - Mardi ▶ 17h-17h45
  - 6/10 ans - Mardi ▶ 17h45-18h45

## WU DAO

Par l'Association Aixoise de Wu Dao  
à partir du 21/09

- ◆ Dojo CSC
  - **Thierry Durand**
    - 7/13 ans - Jeudi ▶ 18h-19h
  - **Alexis Quillio**
    - Ados/adultes tous niveaux  
Jeudi ▶ 19h-20h30



## Initiation arts martiaux

**Philippe Dehais**

- ◆ Dojo CSC
  - +4 ans - Mercredi ▶ 14h-14h45

## Tai-chi-chuan - Qi Gong

**Alexis Quillio**

Par l'Association Aixoise de Wu Dao  
à partir du 23/09

- ◆ Dojo Cau
  - Débutants et avancés
    - Samedi ▶ 10h30-12h00

# Arts & culture

## Théâtre

◆ Salle de danse

**Christophe Pascal**

- Débutant 6/7 ans - Samedi ▶ 9h-10h30
- Débutant 8 ans et plus - Samedi ▶ 10h30-12h

**Nathalie Lasserre**

- Initiés + 8 ans - Vendredi ▶ 17h-18h30
- Confirmés - Vendredi ▶ 18h30-20h

Petit conservatoire de Puyricard

- Ados expérimentés et adultes  
Vendredi ▶ 20h -21h30

◆ Couteron

- Adultes - Mercredi ▶ 19h00-21h00
- Adultes expérimentés - Jeudi ▶ 18h30-20h30

## Initiation à l'Anglais

**Maria Enberg**

◆ Local Petite Enfance

- 4-5 ans - Jeudi ▶ 17h-17h45
- 6-8 ans - Lundi ▶ 17h-17h45 et 17h45-18h30  
Jeudi ▶ 17h45-18h30
- 9-11 ans - Lundi ▶ 18h30-19h15
- Collégiens - Jeudi ▶ 18h30-19h30

**NOUVEAU**

## Bibliothèque

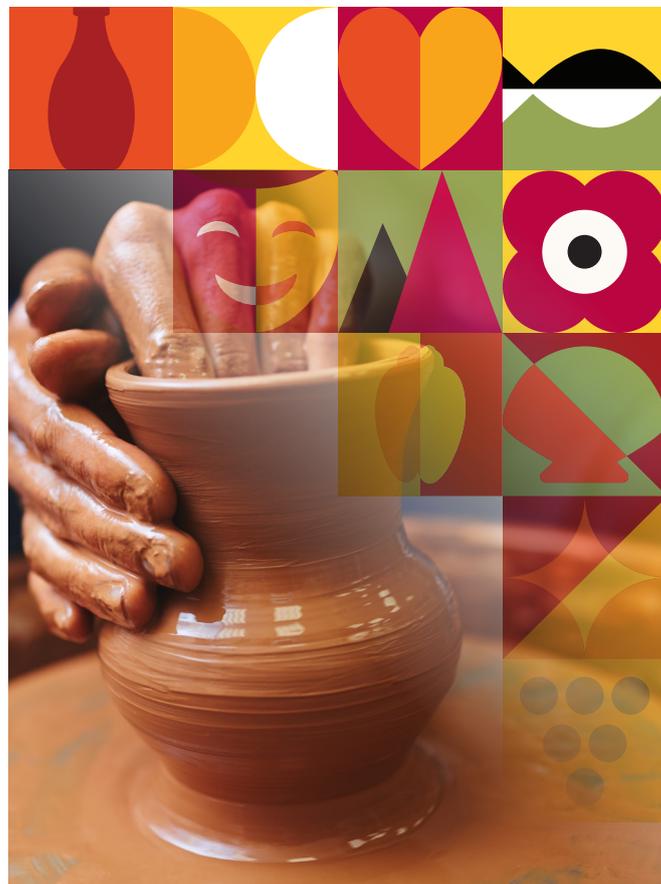
Heures d'accueil du Centre

### PASS' CULTURE

- Café des parents : échanges, débats avec des personnes ressources.
- Sorties culturelles en familles ou entre amis : visite de musées, expositions.  
1 fois/trimestre.

### PASS'SPORT NATURE

Venez découvrir nos diverses activités sportives ou culturelles durant des stages organisés par nos professeurs en week-end ou durant les vacances scolaires.



## Arts de la terre, poterie, modelage

**Marie-Claude Simon**

◆ Village du Soleil

- Enfants +6 ans  
Mercredi ▶ 14h-15h30
- Ados, adultes  
Mardi ▶ 19h-21h  
Mercredi ▶ 16h-18h ou 16h-19h

## Arts créatifs

**Isabelle Pellet**

- ◆ Pôle associatif
- Enfants 4/6 ans  
Mercredi ▶ 9h00-10h30

## Dessin, pastel, peinture

**Isabelle Pellet**

- ◆ Pôle associatif
- Enfants 7/11 ans et plus  
Mercredi ▶ 10h30-12h00

## Formule après-midi anniversaire

◆ Couteron

Les samedis après-midi selon demandes des familles. Renseignements à l'accueil.

# DANSES & MUSIQUES



## chorale entrevoix

(Répertoire classique)

**Carlos Gomez Orellana**

- ◆ Salle de Danse
- Adultes tous niveaux  
Mardi ▶ 19h30-21h30

## chorale voix-si voix-la

(Variétés et classique)

**Nicole Spiquel**

- ◆ Préfabriqué associatif
- Adultes tous niveaux  
Mercredi ▶ 19h15-20h45

## Danse moderne

**Sidonie Postel-Vinay**

- ◆ Dojo du CSC
- Éveil danse
  - Enfants 4 ans - Mercredi ▶ 10h-11h
  - Enfants 5/6 ans - Mercredi ▶ 11h-12h
- Initiation 7/8 ans - Lundi ▶ 17h-18h



## danse hip-hop

**Richard**

- ◆ Salle de danse
- Débutants  
(8 ans expérimentés / 13 ans)  
Jeudi ▶ 17h-18h
- Initiés - Jeudi ▶ 18h-19h

## initiation musicale

**Marie-Charlotte Bacou**

- ◆ Local Petite Enfance
- Éveil musical 4 ans - Mardi ▶ 17h-17h45
- Jardin musical : initiation par le chant, les jeux et les percussions. 5/6 ans - Mardi ▶ 17h50-18h35

## solfège collectif

(3 personnes)

**NOUVEAU**

**Monique Freccero**

- ◆ Salle de piano
- Horaires selon demandes et disponibilités

## chorale enfants

**Nicole Spiquel**

- ◆ Préfabriqué associatif
- Mercredi ▶ 18h-19h

## Guitare

**Philippe Morizot**

- ◆ Pôle associatif
- Mercredi

## Batterie

**Nicolas Seban**

- ◆ CSC
- Lundi, Mardi et Jeudi  
en fin d'après-midi et soirée
- Samedi matin

## Piano

- ◆ Maison des associations

**Edwige Rolland**

- Lundi matin et soirée
- Samedi matin

**Monique Freccero**

- Mardi, Mercredi, Jeudi et Vendredi

# Gymnastique & Relaxation

## Baby-gym

**Sidonie Postel-Vinay**

- ◆ Dojo CSC
- Mercredi ▶ 9h-10h

## Baby rider

**Anthony Ruiz**

**nouveau**

- ◆ Dojo et cour du CSC
- Initiation draisiennne et trottinette
- Multisports les jours de pluie
- 3 ans - Samedi ▶ 10h-11h

## Éveil multisport

**Anthony Ruiz**

- ◆ Dojo CSC
- Gym et motricité, Jeux de ballon, Jeux d'opposition...
- 4 ans - Samedi ▶ 9h-10h
- 5 ans et plus - Samedi ▶ 11h-12h

## Cross training

**Thierry de Vendômois**

- ◆ Salle de danse
- Venez brûler des calories en mélangeant renforcement musculaire et exercices cardio comme la corde à sauter, les jumping-jack ou les burpee...
- Ludique et complète, l'activité est ouverte à tous.
- 8/13 ans - Mardi ▶ 17h-18h
- Ados / Adultes - Mardi ▶ 18h-19h  
Vendredi ▶ 20h-21h

## Body punchy & stretching

**Véronique Lefebvre**

- Lundi ▶ 19h05-20h05  
ou 19h05-20h35 (avec stretching)
- Mardi ▶ 18h15-19h15 (sous réserve de disponibilité de la salle)
- Mercredi ▶ 19h15-20h15
- Vendredi ▶ 8h30-9h30

## Pilates

**Véronique Lefebvre**

- Lundi ▶ 12h30-13h30
- Lundi ▶ 18h05-19h05
- Mercredi ▶ 18h15-19h15
- Vendredi ▶ 9h30-10h30
- Vendredi ▶ 10h30-11h30
- Vendredi ▶ 12h30-13h30 - Pilates Zen

## stretch / pilates

**Véronique Lefebvre**

- Mardi ▶ 12h15-13h15 - Niveau renforcé
- Mercredi ▶ 20h15-21h15
- Jeudi ▶ 12h30-13h30 - Niveau renforcé
- Vendredi ▶ 11h30-12h30

## stretching Abdos

**Muriel Gilles**

- Mardi ▶ 9h00 -10h00
- Mardi ▶ 10h05 -11h05

## sophrologie

**Michel Lavenir**

- ◆ Dojo CSC
- Vendredi ▶ 17h-18h

## Yoga Adultes

**Michel Lavenir**

- ◆ Dojo CSC
- Yoga Nidra - Vendredi ▶ 14h-15h30
- Hata Yoga  
Gp1 - Vendredi ▶ 15h30-17h  
Gp2 - Vendredi ▶ 18h30-20h
- + ateliers collectifs - 1 fois / trimestre



# Manifestations & fêtes

Des festivités et rencontres pour favoriser le lien social sur le territoire de Puyricard.



## 2023

- Soirée apéro/concert en plein air  
Samedi 2 septembre 2023 ▶ 19h30 à Couteron
- Forum des associations de Puyricard  
Samedi 9 septembre ▶ 9h-13h00
- World CleanUp Day  
Samedi 16 septembre ▶ 9h-12h
- Vide Grenier  
Dimanche 17 septembre ▶ 14h30
- Soirée Halloween - Mardi 31 octobre  
- Concours de citrouilles  
- Soirée déguisée, à compter de 20h30
- Semaine de la Laïcité du 4 au 9 décembre
- Noël de Puyricard - Samedi 16 décembre

## 2024

- Chasse aux œufs - Samedi 30 mars
- Carnaval de Puyricard - Samedi 13 avril
- Animations dans le cadre de la fête votive de Puyricard  
Vendredi 17 au Dimanche 19 mai 2024
- Assemblée Générale - Jeudi 23 mai
- Rencontre Arts Martiaux  
Samedi 25 mai et Dimanche 26 mai
- Vide-greniers - Dimanche 4 juin ▶ 14h30

## Fêtes de fin d'année des activités régulières du 20 au 23 juin 2024

- Spectacle de danse
- Auditions de fin d'année
- Représentations de théâtre
- Concerts de fin d'année de la chorale
- Exposition de peintures et arts plastiques



# Règlement

## activités sportives et culturelles

### Modalités d'inscription

- Carte d'adhésion : 20 €/famille/an, obligatoire et non remboursable.
- Inscriptions aux activités à l'année (33 ou 34 cours/an).
- Les inscriptions ne seront prises en compte par le secrétariat que sur présentation du dossier complet et correctement rempli, accompagné du paiement.
- Les nouveaux adhérents bénéficient d'un cours d'essai (hors chorale).
- Les professeurs ne vous accepteront plus dans leur cours si les cotisations ne sont pas à jour au 17 octobre et le secrétariat se réserve le droit d'inscrire de nouvelles personnes. Pour les activités de musique le cours d'essai doit être préalablement payé.
- Cotisations remboursables uniquement sur présentation d'un certificat médical de + 3 semaines, pris en compte à partir de la date de prescription par le médecin.
- Pour les activités sportives : un certificat médical est obligatoire. Le certificat médical est considéré valable pour une durée de 3 ans, sans aucune interruption.
- Pour le aikido et le yoga : licence obligatoire.

### Modalités de paiement

- Activités payables à l'année. L'arrêt anticipé et volontaire d'une activité par un adhérent ne pourra faire l'objet d'aucun remboursement ni rattrapage.
- Réduction de 8 % en cas de paiement annuel global en un seul chèque, avant le 13 octobre.
- Facilité de paiement en 3 fois : fournir en début d'année 3 chèques encaissés au début de chaque trimestre.
- Préinscription au secrétariat avant tout cours d'essai. Dépôt d'un chèque de caution de 17 € avant les cours d'essai de musique.
- Réduction de 20 % par activité à partir de la deuxième activité familiale (uniquement activités collectives hors chorale).
- Réduction de 50 % à partir de la deuxième activité de gym adulte (Gym, Pilates, Stretching...). Réduction non cumulable avec la réduction précédente.
- Les trimestres et jours étant irréguliers en nombre de séances, le montant des règlements trimestriels ou annuel variera selon les activités, les trimestres et /ou les jours de pratique.
- Après saisie de vos demandes, le secrétariat vous communiquera le tarif à régler lors de votre passage au CSC.
- Les règlements seront encaissés selon le calendrier établi avec les élèves.
- En cas d'annulation des cours lié à la Covid 19, un remboursement sera effectué en fin d'année, à la demande de l'adhérent, au prorata des cours annulés.
- Le conseil d'administration pourra toutefois fixer de nouvelles modalités en fonction de la situation sanitaire et économique.

## LES ACCUEILS DE LOISIRS

### ALSH des mercredis

Voir le calendrier des périodes d'inscription et modalités d'inscription sur notre site internet.

Pour les mercredis et petites vacances :

- Réservation pour l'ensemble de la période en remplissant le formulaire d'inscription. Une priorité est donnée aux familles fréquentant régulièrement l'accueil de loisirs (+ de 5 jours dans l'année). Formulaire à récupérer par téléchargement sur le site internet du CSC ou auprès du secrétariat du Centre.
- Après saisie par le secrétariat, un mail de confirmation vous sera adressé, avec le montant à régler à réception de ce mail (possibilité de paiement en un ou plusieurs chèques).

### pour les vacances d'été

En raison d'un nombre de places limité, la réservation pour la période des vacances d'été s'organise en 4 phases selon un calendrier spécifique :

- **1ère phase d'inscription pour les habitués** (+ de 5 jours)
- **2<sup>e</sup> phase d'inscription pour les occasionnels** (- de 5 jours)  
**Dans ces 2 cas :**
  - Prise d'un R.V administratif et dépôt en ligne de la fiche d'inscription ainsi que des documents administratifs, à partir d'une application spécifique.
  - R.V administratif avec le secrétariat pour vérifier les éléments de la demande et communiquer le règlement (montant communiqué par le secrétariat).
- **3<sup>e</sup> phase d'inscription pour les nouveaux**
- **4<sup>e</sup> phase d'inscription pour les hors-communes**  
**Dans ces 2 cas, dépôt en direct au secrétariat.**

### pour la pause cartable après l'école

Le nombre de places étant limité à 50 enfants par jour, Inscription et paiement obligatoires :

- Début juin, auprès de la directrice de l'ALSH pour les habitués.
- Fin juin, au secrétariat du CSC pour les nouvelles demandes.

# cotisation 2023 – 2024

Adhésion annuelle au CSC : 20 €

## Tarif des activités socio-culturelles et sportives

TARIFS SAISON 2023 / 2024	Activités collectives Tarif de base 1h d'activité	Activités individuelles Guitare, piano, batterie 1/2 heure d'activité	Chorale adulte Entrevoix	Chorale Voix-si voix-la
<b>33 séances</b> (lun/mer/jeu/sam)	203 € /an	550 € /an		166 € /an
<b>34 séances</b> (mardi/vend)	209 € /an	567 € /an	230 € /an	

Cotisation et cours non rattrapables en cas d'absence des élèves.

En cas d'absence des professeurs, des rattrapages seront réalisés dans la limite de 33 ou 34 séances par an (selon les jours), selon un calendrier établi par le professeur (semaines scolaires ou vacances).

## Barème des participations des Accueils de Loisirs sans Hébergement

Selon les revenus (QF) de la famille Tarifs à la 1/2 heure	
coef 1 < 350	0,34 €
351 > coef 2 < 490	0,46 €
491 > coef 3 < 670	0,63 €
671 > coef 4 < 1000	0,74 €
1001 > coef 5 < 1500	0,92 €
1501 > coef 6 < 2200	1,14 €
coef 7 > 2201	1,20 €
Repas + goûter	4,41 €

Réduction de 10% sur les tarifs du 2e enfant inscrit (hors stage).  
Les chèques vacances sont acceptés, mais non remboursés.

Les inscriptions se réalisent à la demi-heure selon les besoins des familles, aux heures suivantes.

### Horaires variables :

- Heures d'arrivée 7h30 - 8h00 - 8h30 - 9h00 - 11h30 - 13h30
- Heures de départ 11h30 - 13h30 - 17h00 - 17h30 - 18h00 - 18h30

### Présence obligatoire sur la plage horaire 9h/17h, selon les formules suivantes :

- Journée complète.
- 1/2 journée avec ou sans repas.

Repas supplémentaire entre 11h30 et 13h30 si inscription durant ce créneau horaire (hors PAI). Tarif du repas pouvant être modifié en fonction de la tarification de notre partenaire.

## Grille tarifaire du centre de Loisirs après l'école pause cartable

QF	Tarif Base soir
coef 1 < 600	3,99 €
601 > coef 2 < 1000	4,69 €
1001 > coef 3 < 1600	5,37 €
coef 4 > 1601	5,78 €

Participation selon les revenus de la famille sur la base de 36 semaines et 2h15 par soir.

- Tarifs variables selon les jours choisis (fériés).
- Inscription à l'année uniquement du Lundi 4 septembre 2023 au Vendredi 5 juillet 2024 soit 36 semaines maximum.
- Inscription pour minimum 2 soirs / sem.
- Non remboursable en cas d'absence.

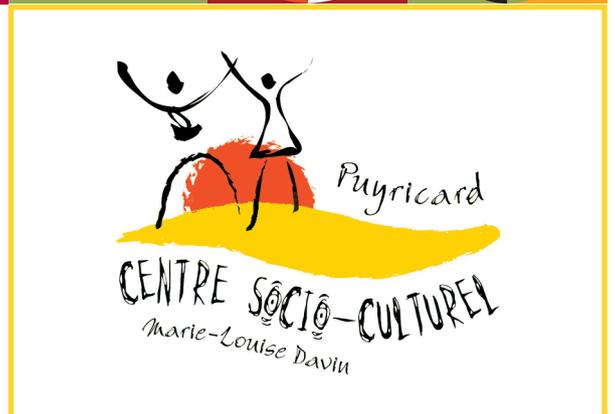
## NOS PARTENAIRES INSTITUTIONNELS





## HORAIRES

- Période scolaire
  - Lundi ► 16h-18h
  - Mardi, Jeudi ► 8h30-12h / 16h-18h45
  - Mercredi ► 8h30-12h / 14h-18h45
  - Vendredi ► 8h30-12h / 16h-18h
- Périodes vacances scolaires
  - Lundi, Mercredi et Vendredi ► 8h30-12h
  - Mardi et Jeudi ► 15h30-18h30



## calendrier annuel

- Reprise des activités : lundi 11 septembre 2023
- Fin des activités :
  - Cours du lundi : lundi 1<sup>er</sup> juillet 2024 ► 33 cours
  - Cours du mardi / vendredi et samedi : samedi 29 juin 2024 ► 34 cours
  - Cours du mercredi et jeudi : jeudi 27 juin 2024 ► 33 cours

Place des Combattants  
13540 Puyricard

Tél. : 04 42 92 13 89  
contact@cscdavin.fr

[www.cscdavin.fr](http://www.cscdavin.fr)

centresocioculturelpuyricard 