



Menus de l'ALSÆ (100% Bio hors plat protidique)



Engagements Garig :

Le Pain Artisanal local et Bio



Les Fruits et Légumes, céréales et féculents
Issus exclusivement de l'agriculture biologique



Les produits laitiers et les desserts
Issus exclusivement de l'agriculture biologique



Les volailles
Exclusivement Label Rouge



Le boeuf
Exclusivement Race à viande



Toutes les viandes
Exclusivement origine France



Des Poissons
Majoritairement issus de la pêche durable



Les fromages
A la coupe AOC / AOP



Menu Végétarien :
1 fois par semaine



Des produits Locaux
Dès que possible



Du fait Maison



lundi 3 juillet 2023	mardi 4 juillet 2023	mercredi 5 juillet 2023	jeudi 6 juillet 2023	vendredi 7 juillet 2023
		Cœur de Merlu sauce fines herbes Gratin de courgettes Petit suisse aux fruits Compote de pomme banane Maison <i>Beignet, fruit</i>		
lundi 10 juillet 2023	mardi 11 juillet 2023	mercredi 12 juillet 2023	jeudi 13 juillet 2023	vendredi 14 juillet 2023
Bolognaise végétale aux lentilles Tortis semi complètes Gouda à la coupe Fruit de Saison Biscuit, compote	Beignet de calamars & Ketchup Riz pilaf Camembert à la coupe Liégeois au Chocolat Pain & Confiture	Sauté de bœuf au romarin Poêlée estivale Petit suisse aux fruits Fruit de Saison <i>Biscuit, fruit</i>	Pavé de colin sauce citron persillé Courgettes sautées Vache qui rit Melon Beignet, compote	<i>Jour Férié</i>
lundi 17 juillet 2023	mardi 18 juillet 2023	mercredi 19 juillet 2023	jeudi 20 juillet 2023 Menu Oriental	vendredi 21 juillet 2023
Cuisse de poulet rôtie Ecrasé de pomme de terre Brie à la coupe Yaourt aromatisé Pain & Chocolat	Quenelle nature sauce crème Haricots verts persillés Emmental à la coupe Pastèque Gaufre, compote	Sauce au saumon Penne Rigate & Emmental râpé Edam à la coupe Compote de pomme Maison Beignet, fruit	Tajine de veau au citron confit & ses légumes Petit suisse aux fruits Gâteau maison à la fleur d'oranger Pain & Confiture	Filet de poisson pané & quartier de citron Ratatouille Tomme grise à la coupe Fruit de Saison Barre céréales, fruit
lundi 24 juillet 2023	mardi 25 juillet 2023	mercredi 26 juillet 2023	jeudi 27 juillet 2023	vendredi 28 juillet 2023
Sauté de taureau aux olives Polenta crémeuse Croc'lait Fruit de Saison Biscuit, compote	Raviolis de légumes sauce crème basilic Gouda à la coupe Crème dessert au chocolat Pain & Confiture	Boulettes de bœuf sauce tomate Poêlée estivale Camembert à la coupe Fruit de Saison Barre de céréales, compote	Omelette maison aux fines herbes Petits pois mijotés Brie à la coupe Purée de pomme fraise Pain & Chocolat	Paëlla de poisson Petit suisse sucré Tarte aux pommes Beignet, fruit
lundi 31 juillet 2023	<i>Un Bon Appétit !</i>			
Cordon bleu de volaille Gratin d'épinards Yaourt nature du Champsaur Fruit de Saison Pain & Chocolat				