



Menus de l'ALSH (100% Bio hors plat protidique)



Engagements Garig :

Le Pain Artisanal local et Bio



Les Fruits et Légumes, céréales et féculents
Issus exclusivement de l'agriculture biologique



Les produits laitiers et les desserts
Issus exclusivement de l'agriculture biologique



Les volailles
Exclusivement Label Rouge



Le boeuf
Exclusivement Race à viande



Toutes les viandes
Exclusivement origine France



Des Poissons
Majoritairement issus de la pêche durable



Les fromages
A la coupe AOC / AOP



Menu Végétarien :
1 fois par semaine



Des produits Locaux
Dès que possible



Du fait Maison



lundi 30 janvier 2023	mardi 31 janvier 2023	mercredi 1 février 2023	jeudi 2 février 2023	vendredi 3 février 2023
		Blanquette de dinde Epeautre Gouda à la coupe Compote de pomme poire Maison <i>Barre de Céréales, fruit</i>		
lundi 6 février 2023	mardi 7 février 2023	mercredi 8 février 2023	jeudi 9 février 2023	vendredi 10 février 2023
		Sauce Bolognaise Pâtes Yaourt nature sucré Fruit de Saison <i>Pain & Chocolat</i>		
lundi 13 février 2023	mardi 14 février 2023	mercredi 15 février 2023	jeudi 16 février 2023	vendredi 17 février 2023
Vacances Scolaires Tartiflette Végétarienne Petit suisse aux fruits Fruit de Saison <i>Pain et confiture</i>	Saint Valentin Boulettes de boeuf sauce tomate Riz Pilaf rose Edam à la coupe Fruit de Saison <i>Biscuit, compote</i>	Cordon Bleu Petits pois mijotés Camembert à la coupe Ananas Frais <i>Pain et chocolat</i>	Sauté de Veau Marengo Carottes vichy Emmental à la coupe Cake aux pépites de chocolat Maison <i>Biscuit, fruit</i>	Pavé de colin sauce Bercy Coquillettes Coulommiers Fruit de Saison <i>Barre de céréales, compote</i>
lundi 20 février 2023	mardi 21 février 2023	mercredi 22 février 2023	jeudi 23 février 2023	vendredi 24 février 2023
Vacances Scolaires Sauté de dinde sauce chasseur Polenta Flan Vanille Fruit de Saison <i>Pain & Chocolat</i>	Filet de lieu vapeur & citron Gratin d'épinards Camembert à la coupe Fruit de Saison <i>Biscuit, fruit</i>	Pot-au feu & ses légumes Edam à la coupe Fruit de Saison <i>Barre de céréales, compote</i>	Bolognaise végétale aux lentilles Tortis & Emmental râpé Brie à la coupe Fruit de Saison <i>Pain & confiture</i>	Parmentier de poisson (Purée de PDT et potiron) Emmental à la coupe Compote de pomme banane Maison <i>Biscuit, fruit</i>

L'équipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !