



Menus de l'ALSH 100% Bio (hors plat protidique)



Engagements Garig :

Le Pain Artisanal local et Bio



Les Fruits et Légumes, céréales et féculents
Issus exclusivement de l'agriculture biologique



Les produits laitiers et les desserts
Issus exclusivement de l'agriculture biologique



Les volailles
Exclusivement Label Rouge



Le boeuf
Exclusivement Race à viande



Toutes les viandes
Exclusivement origine France



Des Poissons
Majoritairement issus de la pêche durable



Les fromages
A la coupe AOC / AOP



Menu Végétarien :
1 fois par semaine



Des produits Locaux
Dès que possible



Du fait Maison



lundi 31 octobre 2022	mardi 1 novembre 2022	mercredi 2 novembre 2022	jeudi 3 novembre 2022	vendredi 4 novembre 2022
Animation Halloween Râgout d'agneau à la sorcière Gratin de citrouille Fromage puant Gâteau au chocolat Maison <i>Biscuit, fruit</i>	Jour Férié !	Omelette sauce basquaise Pommes rissolées Petit suisse aromatisé Compote de pomme Maison <i>Pain et chocolat</i>	Sauté de dinde aux champignons Flan de légumes Cantal AOP Kiwi Beignet, compote	Filet de colin sauce crevettes Riz pilaf Yaourt aromatisé Framboise Tarte aux pommes Biscuit, fruit
lundi 7 novembre 2022	mardi 8 novembre 2022	mercredi 9 novembre 2022	jeudi 10 novembre 2022	vendredi 11 novembre 2022
		Escalope de volaille à la dijonnaise* Purée de Céleri et PDT Brie à la coupe Fruit de Saison <i>Biscuit, compote</i>		
*sous réserve d'approvisionnement				
lundi 14 novembre 2022	mardi 15 novembre 2022	mercredi 16 novembre 2022	jeudi 17 novembre 2022	vendredi 18 novembre 2022
		Filet de lieu sauce citron Petits pois mijotés Tomme de la Vezeuze Fruit de Saison <i>Pain & Confiture</i>		
lundi 21 novembre 2022	mardi 22 novembre 2022	mercredi 23 novembre 2022	jeudi 24 novembre 2022	vendredi 25 novembre 2022
		Omelette fines herbes maison Gratin de Potiron Edam à la coupe Fruit de Saison <i>Barre de céréales, compote</i>		
lundi 28 novembre 2022	mardi 29 novembre 2022	mercredi 30 novembre 2022	jeudi 1 décembre 2022	vendredi 2 décembre 2022
		Filet de poisson meunière Julienne de légumes Camembert à la coupe Quatre-Quart Maison <i>Pain et chocolat</i>		

Sous réserve d'approvisionnement

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.