



Menus de l'ALSH 100% Bio (hors plat protidique)



Engagements Garig :

Le Pain Artisanal local et Bio



Les Fruits et Légumes, céréales et féculents
Issus exclusivement de l'agriculture biologique



Les produits laitiers et les desserts
Issus exclusivement de l'agriculture biologique



Les volailles
Exclusivement Label Rouge



Le bœuf
Exclusivement Race à viande



Toutes les viandes
Exclusivement origine France



Des Poissons
Majoritairement issus de la pêche durable



Les fromages
Majoritairement à la coupe

Menu Végétarien : 1 fois par semaine



Des produits Locaux
Dès que possible



Du fait Maison



lundi 3 octobre 2022	mardi 4 octobre 2022	mercredi 5 octobre 2022	jeudi 6 octobre 2022	vendredi 7 octobre 2022
		12, Consommation et Production Responsable : Produits labélisés Blanquette de veau Purée de potimarron Cantal AOP Fruit de Saison <i>Biscuit et compote</i>		
lundi 10 octobre 2022	mardi 11 octobre 2022	mercredi 12 octobre 2022	jeudi 13 octobre 2022	vendredi 14 octobre 2022
		Pâtes en sauce au saumon & Emmental râpé Petit suisse aromatisé Pomme au four <i>Pain et chocolat</i>		
lundi 17 octobre 2022	mardi 18 octobre 2022	mercredi 19 octobre 2022	jeudi 20 octobre 2022	vendredi 21 octobre 2022
		Indice : Je suis un légume oublié Sauté de dinde au jus de thym Gratin de légume oublié Brie à la coupe Gâteau au légume oublié <i>pain au lait, fruit</i>		
lundi 24 octobre 2022	mardi 25 octobre 2022	mercredi 26 octobre 2022	jeudi 27 octobre 2022	vendredi 28 octobre 2022
Vacances Scolaires Escalope de volaille au curry Poêlée de légumes et PDT Petit suisse aromatisé Poire <i>Pain et confiture</i>	 Quenelle nature sauce forestière Riz Saint Paulin à la coupe Flan au Caramel <i>Barre céréales et fruit</i>	Sauté de veau au paprika Carottes persillées Gouda à la coupe Banane <i>Biscuit, compote</i>	Boulettes de bœuf sauce tomate Farfalles & Emmental Râpé Vache qui rit Compote de pomme Maison <i>Pain et chocolat</i>	Dés de saumon sauce aneth Epinards à la crème Yaourt aromatisé Mandarine* <i>Biscuit, compote</i>
<i>*sous réserve de disponibilité</i>				
lundi 31 octobre 2022				
Animation Halloween				
Râgout d'agneau à la sorcière Gratin de citrouille Fromage puant Gâteau au chocolat ensanglanté <i>Biscuit, fruit</i>				