



Menus de l'ALS H 100% Bio (Hors plat protidique)



Engagements Garig :

Le Pain Artisanal local et Bio



Les Fruits et Légumes, céréales et féculents
Issus exclusivement de l'agriculture biologique



Les produits laitiers et les desserts
Issus exclusivement de l'agriculture biologique



Les volailles
Exclusivement Label Rouge



Le bœuf
Exclusivement Race à viande



Toutes les viandes
Exclusivement origine France



Des Poissons
Majoritairement issus de la pêche durable



Les fromages
Majoritairement à la coupe

Menu Végétarien :
1 fois par semaine



Des produits Locaux
Dès que possible



Du fait Maison



lundi 1 août 2022	mardi 2 août 2022	mercredi 3 août 2022	jeudi 4 août 2022	vendredi 5 août 2022
<p>Sauté de bœuf à la Dijonnaise</p> <p>Polenta</p> <p>Coulommiers</p> <p>Mousse au chocolat</p> <p><i>Biscuit, fruit</i></p>	<p>Rôti de dinde</p> <p>Aubergines en sauce tomate</p> <p>emmental à la coupe</p> <p>Abricot</p> <p><i>Pain au lait, compote</i></p>	<p>Curry de légumes aux pois chiches</p> <p>Riz</p> <p>Petit suisse sucré</p> <p>Melon</p> <p><i>Pain et chocolat</i></p>	<p>Coucouis Boulettes de bœuf</p> <p>Semoule & Légumes</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Nectarine</p> <p><i>Biscuit, compote</i></p>	<p>Colin sauce crevette</p> <p>Penne Rigate</p> <p>Babybel à la coupe</p> <p>Pastèque</p> <p><i>Barre de céréales, fruit</i></p>
lundi 8 août 2022	mardi 9 août 2022	mercredi 10 août 2022	jeudi 11 août 2022	vendredi 12 août 2022
<p>Quenelle sauce tomate</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt aromatisé fraise</p> <p>Purée pomme abricot</p> <p><i>Pain au lait, fruit</i></p>	<p>Coquillettes à la bolognaise</p> <p>& emmental râpé</p> <p>Edam à la coupe</p> <p>Liégeois au Chocolat</p> <p><i>Biscuit, fruit</i></p>	<p>Rôti de bœuf</p> <p>Ratatouille</p> <p>Vache qui rit</p> <p>Melon</p> <p><i>Biscuit, compote</i></p>	<p>Moussaka</p> <p>Tomme de Pays</p> <p>Prune</p> <p><i>Pain et chocolat</i></p>	<p>Merlu meunière et quartier de citron</p> <p>Tomates à la provençale</p> <p>Buchette de chèvre</p> <p>Gâteau au citron Maison</p> <p><i>Biscuit, fruit</i></p>
lundi 15 août 2022	mardi 16 août 2022	mercredi 17 août 2022	jeudi 18 août 2022	vendredi 19 août 2022
<p><i>Jour Férié !</i></p>	<p>Boulettes de bœuf à la sauce tom</p> <p>Farfalles</p> <p>Petit suisse aromatisé</p> <p>Tarte aux pommes</p> <p><i>Pain et chocolat</i></p>	<p>Quiche aux dés de dinde</p> <p>Mâche en vinaigrette</p> <p>Brie à la coupe</p> <p>Pêche</p> <p><i>Biscuit, compote</i></p>	<p>Raviolis de Tofu à la crème basilic et emmental râpé</p> <p>Vache qui rit</p> <p>Crème dessert Vanille</p> <p><i>Pain et confiture</i></p>	<p>Aïoli</p> <p>(Carottes et PDT)</p> <p>Yaourt à la vanille</p> <p>Abricot</p> <p><i>Biscuit, fruit</i></p>
lundi 22 août 2022	mardi 23 août 2022	mercredi 24 août 2022	jeudi 25 août 2022	vendredi 26 août 2022
<p>Salade de Riz œuf et crudités</p> <p>Tomme de Pays</p> <p>Prune Reine Claude</p> <p><i>Pain et chocolat</i></p>	<p>steak haché au jus</p> <p>Ratatouille</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Nectarine</p> <p><i>Biscuit, compote</i></p>	<p>Calamars à la romaine</p> <p>Petits pois et carottes au jus</p> <p>buchette de chèvre</p> <p>Pastèque</p> <p><i>Biscuit, fruit</i></p>	<p>Emincé de veau aux olives</p> <p>Julienne de légumes</p> <p>Edam à la coupe</p> <p>petit suisse aromatisé</p> <p><i>Pain au lait, fruit</i></p>	<p>Pâtes en sauce au saumon & emmental râpé</p> <p>Yaourt Artisanal du Champsaur</p> <p>Mousse chocolat</p> <p><i>Biscuit, fruit</i></p>
lundi 29 août 2022	mardi 30 août 2022	mercredi 31 août 2022		
<p>Emincé de bœuf au romarin</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Petit suisse sucré</p> <p>Melon</p> <p><i>Pain et confiture</i></p>	<p>Salade de pâtes, thon et mayonnaise</p> <p>Emmental à la coupe</p> <p>Liégeois au chocolat</p> <p><i>Barre de céréales, fruit</i></p>	<p>Omelette nature</p> <p>Epinards à la crème</p> <p>Gouda</p> <p>Purée de pomme banane</p> <p><i>Biscuit, compote</i></p>		