



# Menus de l'ALSH 100% Bio ( Hors plat protidique )



## Engagements Garig :

Le Pain Artisanal local et Bio



Les Fruits et Légumes, céréales et féculents

Issus exclusivement de l'agriculture biologique



Les produits laitiers et les desserts

Issus exclusivement de l'agriculture biologique



Les volailles

Exclusivement Label Rouge



Le boeuf

Exclusivement Race à viande



Toutes les viandes

Exclusivement origine France



Des Poissons

Majoritairement issus de la pêche durable



Les fromages

Majoritairement à la coupe



Menu Végétarien :

1 fois par semaine



Des produits Locaux

Dès que possible



Du fait Maison



## vendredi 1 juillet 2022

lundi 4 juillet 2022	mardi 5 juillet 2022	mercredi 6 juillet 2022	jeudi 7 juillet 2022	vendredi 8 juillet 2022
		Pizza au fromage Salade verte Vache qui rit Pastèque <i>Barre céréales, compote</i>		<b>Vacances Scolaires</b> Filet de Merlu vapeur & citron Poêlée estivale Buchette de chèvre Abricot <i>Pain au lait, compote</i>

lundi 11 juillet 2022	mardi 12 juillet 2022	mercredi 13 juillet 2022	jeudi 14 juillet 2022	vendredi 15 juillet 2022
Sauté de dinde au romarin Courgettes persillées Emmental à la coupe Melon <i>Beignet, compote</i>	Salade de blé, œuf et crudités Tomme de Pays Pêche <i>Biscuit, fruit</i>	Emincé de bœuf aux oignons Tomates à la provençale Petit suisse sucré Pastèque <i>Pain et chocolat</i>	<b>Fête Nationale</b>	Filet de Lieu sauce citron Riz Pilaf Saint Paulin à la coupe Flan au Chocolat <i>Biscuit, compote</i>

lundi 18 juillet 2022	mardi 19 juillet 2022	mercredi 20 juillet 2022	jeudi 21 juillet 2022	vendredi 22 juillet 2022
Raviolis de légumes à la crème basilic et emmental râpé Tomme de la Vezouze Crème Vanille <i>Biscuit, fruit</i>	Cordon bleu Haricots verts persillés Yaourt Artisanal du Champsaur Nectarine <i>Pain et chocolat</i>	Gardiane de Taureau Semoule Carré frais Liégeois au chocolat <i>Pain au lait, fruit</i>	Lasagnes à la Bolognaise Petit suisse aromatisé Compote de pomme fraise Maison* <i>Biscuit, fruit</i>	Dos de colin pané et citron Ratatouille Camembert à la coupe Pastèque <i>Pain et confiture</i>

lundi 25 juillet 2022	mardi 26 juillet 2022	mercredi 27 juillet 2022	jeudi 28 juillet 2022	vendredi 29 juillet 2022
Rôti de veau Poêlée estivale Gouda à la coupe Prune <i>Pain et chocolat</i>	Steak haché sauce pizzaïolo Pommes rissolées Yaourt aromatisé Purée de pomme <i>Biscuit, fruit</i>	Emincé de poulet au thym Petits pois mijotés Tomme d'Anjou Melon <i>Beignet, compote</i>	Omelette Maison aux fines herbes Gratin de courgettes Saint Paulin à la coupe Pêche <i>Biscuit, compote</i>	Paëlla de poisson Petit suisse sucré Gâteau au chocolat Maison <i>Pain et confiture</i>