



## Menus ALSH

### Engagements Garig :

Le Pain Artisanal  
local et Bio



Les Fruits et Légumes, céréales et  
féculents  
Issus exclusivement  
de l'agriculture  
biologique



Les produits laitiers  
et les desserts  
Issus exclusivement de  
l'agriculture biologique



Les volailles  
Exclusivement  
Label Rouge



Le bœuf  
Exclusivement  
Race à viande



Toutes les viandes  
Exclusivement  
origine France



Des Poissons  
Majoritairement issus  
de la pêche durable



Les fromages  
Majoritairement à la  
coupe

Menu Végétarien :  
1 fois par semaine



Des produits Locaux  
Dès que possible



Du fait Maison



L'équipe Garig vous souhaite un Bon  
Appétit !

lundi 3 janvier 2022	mardi 4 janvier 2022	mercredi 5 janvier 2022	jeudi 6 janvier 2022	vendredi 7 janvier 2022
		Escalope de dinde au curry  Haricots verts persillés  Edam à la coupe Fruit de Saison  <i>Pain au lait, Jus de fruit</i>		
lundi 10 janvier 2022	mardi 11 janvier 2022	mercredi 12 janvier 2022	jeudi 13 janvier 2022	vendredi 14 janvier 2022
		Gardianne de Taureau  Carottes vichy  Gouda portion  Compote de pomme Maison   <i>Barre de céréales, sirop</i>		
lundi 17 janvier 2022	mardi 18 janvier 2022	mercredi 19 janvier 2022	jeudi 20 janvier 2022	vendredi 21 janvier 2022
		Veau Marengo  Penne Rigate  Camembert à la coupe Fruit de Saison  <i>Pain &amp; Chocolat</i>		
lundi 24 janvier 2022	mardi 25 janvier 2022	mercredi 26 janvier 2022	jeudi 27 janvier 2022	vendredi 28 janvier 2022
		Sauté de dinde à la dijonnaise  Purée de panais  Tomme d'Anjou  Fruit de Saison  <i>Biscuit, compote</i>		