



Menus ALSH

Engagements Garig :

Le Pain Artisanal local et Bio



Le boeuf Exclusivement Race à viande



Toutes les viandes Exclusivement origine France



Des Poissons Majoritairement issus de la pêche durable



Les fromages Majoritairement à la coupe

Menu Végétarien : 1 fois par semaine



Des produits Locaux Dès que possible



Du fait Maison



Des produits issus de l'Agriculture Biologique



lundi 6 décembre 2021	mardi 7 décembre 2021	mercredi 8 décembre 2021	jeudi 9 décembre 2021	vendredi 10 décembre 2021
		Salade de pois chiches Escalope de volaille sauce basquaise Purée de potimarron Babybel Fruit de Saison <i>Pain au lait sucré</i>		
lundi 13 décembre 2021	mardi 14 décembre 2021	mercredi 15 décembre 2021	jeudi 16 décembre 2021	vendredi 17 décembre 2021
		Salade Iceberg Sauté de bœuf façon Thaï Semoule Vache Picon Compote pomme banane Maison <i>Biscuit</i>		
lundi 20 décembre 2021	mardi 21 décembre 2021	mercredi 22 décembre 2021	jeudi 23 décembre 2021	vendredi 24 décembre 2021
Période Extra-scolaire Pamplemousse au sucre Navarrin d'Agneau Poêlée de légumes et PDT Petit suisse sucré Fruit de Saison <i>Pain au lait</i>	Salade de pâtes Filet de lieu aux fines herbes Haricots verts persillés Tomme Blanche Liégeois au chocolat <i>Biscuit</i>	Salade Batavia & Croûtons Chili Con Carne & Riz de Camargue IGP Edam Fruit de Saison <i>Pain & Chocolat</i>	Feuilleté au chèvre Omelette Fraîche nature Petits pois au jus Coulommiers à la coupe Fruit de Saison <i>Biscuit</i>	Repas de Noël CLSH Carottes râpées en vinaigrette Pavé de saumon sauce vierge Pommes de terre sautées Yaourt aromatisé Gâteau Maison aux pépites de Chocolat <i>Barre de céréales</i>
lundi 27 décembre 2021	mardi 28 décembre 2021	mercredi 29 décembre 2021	jeudi 30 décembre 2021	vendredi 31 décembre 2021
Période Extra-scolaire Taboulé Sauté de bœuf aux olives Gratin de Butternut Cantadou Crème dessert Vanille <i>Biscuit</i>	Salade de concombres Raviolis de légumes à la sauce tom Petit suisse aromatisé Fruit de Saison <i>Pain & confiture</i>	Salade de Betteraves Couscous Boulettes & Merguez Gouda à la coupe Fruit de Saison <i>Beignet</i>	Salade verte en vinaigrette Cordon Bleu de dinde Gratin Dauphinois Yaourt nature sucré Compote de pomme poire Maison <i>Gaufre</i>	Pizza au fromage Filet de colin vapeur & Citron Epinards à la crème Babybel Tarte aux pommes <i>Pain au lait</i>



L'équipe Garig vous souhaite un Bon
Appétit !

