



## Menus de l'ALSH

### Engagements Garig :

Le Pain Artisanal  
local et Bio



Le boeuf  
Exclusivement  
Race à viande



Toutes les viandes  
Exclusivement  
origine France



Des Poissons  
Majoritairement issus  
de la pêche durable



Les fromages  
Majoritairement à la  
coupe



Menu Végétarien :  
1 fois par semaine



Des produits Locaux  
Dès que possible



Du fait Maison



Des produits issus  
de l'Agriculture  
Biologique



lundi 8 novembre 2021	mardi 9 novembre 2021	mercredi 10 novembre 2021	jeudi 11 novembre 2021	vendredi 12 novembre 2021
		Taboulé Aiguillettes de volaille au jus Ecrasé de Butternut Babybel Fruit de Saison		
lundi 15 novembre 2021	mardi 16 novembre 2021	mercredi 17 novembre 2021	jeudi 18 novembre 2021	vendredi 19 novembre 2021
		Salade Coleslaw Steak haché de bœuf sauce basquaise Purée de pois cassés Petit Saint Paulin Flan Vanille		
lundi 22 novembre 2021	mardi 23 novembre 2021	mercredi 24 novembre 2021	jeudi 25 novembre 2021	vendredi 26 novembre 2021
		Feuilleté au fromage Colombo de dinde Julienne de légumes Cantal jeune AOP Fruit de Saison		
lundi 29 novembre 2021	mardi 30 novembre 2021	mercredi 1 décembre 2021	jeudi 2 décembre 2021	vendredi 3 décembre 2021
		Mélange de crudités râpées Sauté de veau Marengo Riz Pilaf ( Camargue ) Petit suisse sucré Tarte aux pommes		



L'équipe Garig vous souhaite un Bon  
Appétit !

