



## Menus de l'ALSH

### Engagements Garig :

Le Pain Artisanal Bio



Le boeuf  
Exclusivement  
Race à viande



Toutes les viandes  
Exclusivement  
origine France



Des Poissons  
Majoritairement issus  
de la pêche durable



Les fromages  
Majoritairement à la  
coupe



Menu Végétarien :  
1 fois par semaine

Des produits Locaux  
que possible



Du fait Maison



Des produits issus  
l'Agriculture  
Biologique



lundi 25 octobre 2021	mardi 26 octobre 2021	mercredi 27 octobre 2021	jeudi 28 octobre 2021	vendredi 29 octobre 2021
Salade verte & Croûtons Blanquette de veau Riz de Camargue IGP Brie au lait de vache Liégeois au chocolat <i>Barre de céréales</i>	Pizza aux légumes Omelette aux fines herbes Maison Petits pois et carottes au jus Petit suisse aromatisé Fruit de Saison <i>Biscuit</i>	Salade de pâtes au basilic Sauté de dinde à l'orientale Julienne de légumes Edam à la coupe Fruit de Saison <i>Pain au lait</i>	Mâche en vinaigrette Cordon Bleu Purée de Pomme de terre Yaourt nature sucré Tarte aux pommes <i>Pain &amp; Confiture</i>	<b>Halloween</b> Potion Magique Merlu safrané aux yeux noirs Gratin de Citrouille et PDT Laitage Gluant au caramel (flan) Clémentine infernale <i>Biscuit</i>

lundi 1 novembre 2021	mardi 2 novembre 2021	mercredi 3 novembre 2021	jeudi 4 novembre 2021	vendredi 5 novembre 2021
<i>Jour Férié</i>	Feuilleté au fromage Sauté de bœuf bourguignon Purée de panais Gouda à la coupe Fruit de Saison <i>Pain et chocolat</i>	Pamplemousse au sucre Raviolis de légumes à la sauce tomate et emmental râpé Saint Paulin à la coupe Mousse au chocolat <i>Biscuit</i>	Mélange de crudités râpées Steak haché à la sauce napolitaine Pommes rissolées Petit suisse sucré Fruit de Saison <i>Biscuit</i>	Potage de légumes Dos de colin pané et quartier de citron Haricots verts persillés Tomme Blanche Compote de pomme Maison <i>Pain au lait</i>

lundi 8 novembre 2021	mardi 9 novembre 2021	mercredi 10 novembre 2021	jeudi 11 novembre 2021	vendredi 12 novembre 2021
<h2>Reprise Scolaire</h2>				

lundi 15 novembre 2021	mardi 16 novembre 2021	mercredi 17 novembre 2021	jeudi 18 novembre 2021	vendredi 19 novembre 2021



L'équipe Garig vous souhaite un Bon  
Appétit !

