



Menus de l'ALSH

Engagements Garig :

Le Pain Artisanal
Bio



Le boeuf
Exclusivement
Race à viande



Toutes les viandes
Exclusivement
origine France



Des Poissons
Majoritairement issus
de la pêche durable



Les fromages
Majoritairement à la
coupe

Menu Végétarien :
1 fois par semaine



Des produits Locaux
que possible



Du fait Maison



Des produits issus
l'Agriculture
Biologique



| lundi 4 octobre 2021 | mardi 5 octobre 2021 | mercredi 6 octobre 2021 | jeudi 7 octobre 2021 | vendredi 8 octobre 2021 |
|----------------------|----------------------|--|----------------------|-------------------------|
| | | Salade d'endives en vinaigrette Emincé de veau à l'orientale Carottes braisées Brie au lait de vache Fruit de Saison | | |

| lundi 11 octobre 2021 | mardi 12 octobre 2021 | mercredi 13 octobre 2021 | jeudi 14 octobre 2021 | vendredi 15 octobre 2021 |
|-----------------------|-----------------------|--|-----------------------|--------------------------|
| | | <i>Mercredi Jaune</i> Salade de Maïs & Crudités Omelette au fromage Maison Polenta au basilic Saint Paulin Banane | | |

C'est la Semaine du Goût, le thème : Couleurs et Saveurs

| lundi 18 octobre 2021 | mardi 19 octobre 2021 | mercredi 20 octobre 2021 | jeudi 21 octobre 2021 | vendredi 22 octobre 2021 |
|-----------------------|-----------------------|---|-----------------------|--------------------------|
| | | Cèleri Rémoulade Steak de thon à la provençale Haricots verts en persillade Cantal jeune AOP Compote de pomme banane Maison | | |

| lundi 25 octobre 2021 | mardi 26 octobre 2021 | mercredi 27 octobre 2021 | jeudi 28 octobre 2021 | vendredi 29 octobre 2021 |
|---|-----------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------|
| <h1>Vacances Scolaires de la Toussaint</h1> | | | | |



L'équipe Garig vous souhaite un Bon
Appétit !

