



Menus de l'ALSH

Engagements Garig :

Le Pain Artisanal Bio



Le boeuf Exclusivement Race à viande



Toutes les viandes Exclusivement origine France



Des Poissons Majoritairement issus de la pêche durable



Les fromages Majoritairement à la coupe

Menu Végétarien : 1 fois par semaine



Des produits Locaux que possible



Du fait Maison



Des produits issus l'Agriculture Biologique



lundi 4 octobre 2021	mardi 5 octobre 2021	mercredi 6 octobre 2021	jeudi 7 octobre 2021	vendredi 8 octobre 2021
		Salade d'endives en vinaigrette Emincé de veau à l'orientale Carottes braisées Brie au lait de vache Fruit de Saison		

lundi 11 octobre 2021	mardi 12 octobre 2021	mercredi 13 octobre 2021	jeudi 14 octobre 2021	vendredi 15 octobre 2021
		<i>Mercredi Jaune</i> Salade de Maïs & Crudités Omelette au fromage Maison Polenta au basilic Saint Paulin Banane		

C'est la Semaine du Goût, le thème : Couleurs et Saveurs

lundi 18 octobre 2021	mardi 19 octobre 2021	mercredi 20 octobre 2021	jeudi 21 octobre 2021	vendredi 22 octobre 2021
		Cèleri Rémoulade Steak de thon à la provençale Haricots verts en persillade Cantal jeune AOP Compote de pomme banane Maison		

lundi 25 octobre 2021	mardi 26 octobre 2021	mercredi 27 octobre 2021	jeudi 28 octobre 2021	vendredi 29 octobre 2021
<h1>Vacances Scolaires de la Toussaint</h1>				



L'équipe Garig vous souhaite un Bon
Appétit !

