

# CENTRE SOCIO-CULTUREL M-L DAVIN

Le partenaire de proximité qui vous accompagne au quotidien pour vos loisirs et l'éducation des enfants

## MUSIQUE

### PIANO

Lundi et Samedi  
Mardi, Mercredi, Jeudi et Vendredi

### GUITARE

Mercredi

### BATTERIE

Lundi, Mardi Mercredi et Samedi

### CHORALE

Adultes tous niveaux  
Mardi de 19h30 à 21h15  
+ 1 répétition pupitre par mois jusqu'à 22h15

## GYMNASTIQUE

### GYM D'ENTRETIEN

Lundi de 8h35 à 9h35

### BODY PUNCHY

Lundi de 19h05 à 20h05  
ou de 19h05 à 20h35 (avec Stretching)  
Mardi 18h15 à 19h15 (sous réserve de disponibilités de la salle)  
Mercredi de 19h15 à 20h15  
Vendredi de 8h30 à 9h30

### SWISS BALL

Vendredi de 10h30 à 11h30

### EVEIL MULTI-SPORTS

3 séances de 1 h - Samedi de 9h00 à 12h  
(de 3 ans à 6 ans)

### BABY GYM

Mardi de 10h15 à 11h00  
(15 mois à 3 ans)

## ARTS et CULTURE

### ARTS PLASTIQUES

Arts créatifs 4/6 ans et +  
Mercredi de 9h30 à 11h00 et de 11h00 à 12h30  
Dessin Peinture 7/11 ans  
Mercredi de 14h00 à 15h30

### POTERIE

Enfants + 6 ans : Mercredi de 14h00 à 15h30  
Mercredi de 15h30 à 17h00  
Adultes : Mardi et Mercredi de 19h00 à 21h00

### THEATRE

Débutants 8 ans et + : Samedi de 9h à 10h30  
Débutants 6/7 ans : Samedi de 10h30 à 12h  
Initiés : Vendredi de 17h00 à 18h30  
Confirmés : Vendredi de 18h30 à 20h00

### INITIATION A L'ANGLAIS

4/5 ans : Jeudi de 17h00 à 17h45  
6/8 ans : Lundi de 17h00 à 17h45  
Lundi de 17h45 à 18h30  
Jeudi de 17h45 à 18h30  
9/11 ans : Lundi de 18h30 à 19h15

## RELAXATION

### PILATES

Lundi de 12h30 à 13h30  
de 18h05 à 19h05  
Mercredi de 18h15 à 19h15  
Vendredi de 9h30 à 10h30  
de 12h30 à 13h30 (niv1)

### STRETCH - PILATES

Mardi de 12h15 à 13h15 (niveau ++)  
Mercredi de 20h15 à 21h15  
Jeudi de 12h30 à 13h30  
Vendredi de 11h30 à 12h30

### STRETCHING

Lundi de 9h40 à 10h40  
Mardi de 9h00 à 10h00  
Jeudi de 9h25 à 10h40

### YOGA adultes

YOGA NIDRA  
Vendredi de 14h00 à 15h30  
HATA YOGA  
Gp 1 : Vendredi de 15h30 à 17h00  
GP 2 : Vendredi de 18h30 à 20h00

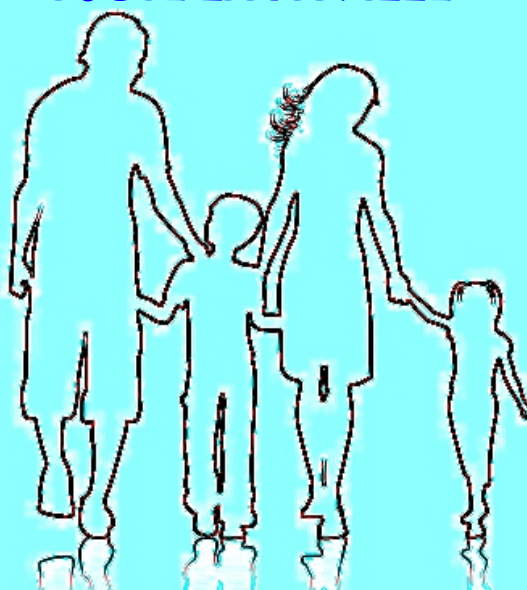
### SOPHROLOGIE

Vendredi de 17h00 à 18h00

### TAÏ-CHI-CHUAN / QI GONG

Débutants et avancés - Samedi de 10h30 à 12h

## DES ACTIVITES POUR TOUTE LA FAMILLE



## Saison 2020-2021

## DANSES

### DANSE CONTEMPORAINE

Eveil 3/4 ans : Mercredi 10h00 à 11h00  
Eveil 5/6 ans : Mercredi 11h00 à 12h00  
Initiation 7/8 ans : Mardi de 17h00 à 18h00  
Initiés + 9 ans : Mardi de 18h05 à 19h20

### HIP HOP

Débutants 9/13 ans : Jeudi de 17h00 à 18h00  
Initiés : Jeudi de 18h00 à 19h00

## ARTS MARTIAUX

### INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

+ 4 ans : Mercredi de 14h00 à 14h45

### JUDO

+ 4 ans : Jeudi de 17h45 à 18h30  
5/12 ans : Mardi de 18h00 à 19h00  
7/12 ans : Jeudi de 18h30 à 19h30  
Ados/Adultes : Mardi 19h à 20h30  
et/ou Jeudi de 19h30 à 20h45

### AÏKIDO

7/10 ans : Mercredi de 14h45 à 15h45  
11/12 ans : Mercredi de 15h45 à 16h45  
13/15 ans gradés : Mercredi de 16h45 à 17h45  
Ados tous niveaux : Vendredi de 18h30 à 19h45  
Adultes : Mercredi de 19h30 à 21h30  
Gradés : Vendredi 19h45 à 21h00

### TAE-KWON-DO

6/12 ans : Mardi de 18h00 à 19h15  
Ados - Adultes : Mardi de 19h15 à 20h30

## ACTIVITES EDUCATIVES

### MULTI-ACCUEIL PARENTAL

Enfants de 12 mois à 3 ans (marche acquise)  
De 8h30 à 12h, les Lundis, Mardis, Jeudis  
et Vendredis hors vacances scolaires.

### PAUSE CARTABLE

Centre de Loisirs Après l'Ecole de 16h30 à  
18h45 pour les enfants de 4 ans (Maternelle)  
à 11 ans (CM2).  
Ramassage scolaire à 16h30 à partir des 2  
écoles du village (Maurel et Brémond)

### ACCUEIL DE LOISIRS SANS HEBERGEMENT

Puyricard et Couteron  
3 ans à 17 ans 3 ans à 13 ans

Centre de loisirs Périscolaire et Extra-scolaire, les  
Mercredis et vacances scolaires pour les enfants de  
3 ans à 17 ans.  
- De 7h45 à 18h30  
- Accueil à la journée, 1/2 journée avec ou sans repas.  
- Stages thématiques durant les vacances.  
- Ramassage centre ville d'Aix (ALSH de Couteron).